



#1 EMF (( )) METER

# #1 EMF ((•)) METER

**Gefeliciteerd met de aanschaf van  
Uw originele #1 EMF METER**

Met dit handige meetapparaat kunt u 3 soorten straling meten die geproduceerd wordt door elektrische apparaten, stroomkabels, draadloze zenders en meer. Overheden leggen de lat voor acceptabele stralingswaarden helaas ziekmakend hoog. Dat betekent dat uitgestraalde veldsterkten van volgens de overheid 'veilige' apparaten lang niet altijd 'gezond' zijn bij langdurige blootstelling. Al helemaal niet volgens de veel kritischere bouwbiologie standaarden. Met deze meter kunt u in enkele seconden vaststellen of de stralingswaarden op een bepaalde plek werkelijk veilig of ziekmakend voor uw gezondheid zijn.



## U meet tegelijkertijd 3 verschillende soorten straling

---

**EF** = afkorting voor Electric Fields

*'Elektrische velden'*

Deze straling wordt geproduceerd door elektrische apparaten met name die op 230V werken en door stroomkabels. Het lichaam trekt het elektrische veld bovendien naar zich toe wat letterlijk de spanning/voltage van het lichaam verhoogt. Dit noemen we ook wel 'Electro stress' omdat het voor het lichaam veel stress geeft. Deze spanning verstoort de slaap, overbelast het zenuwstelsel en staat aan de basis van veel gezondheidsklachten/ziektebeelden.

---

**MF** = afkorting voor Magnetic Fields

*'Magnetische velden'*

Wordt geproduceerd door elektrische apparaten met name die op 230V werken. Vooral die waar een transformator in zit kunnen problemen geven. Zoals telefoonladers, stroomadapters van laptops en wekkers bij het bed. Hotspots zijn plekken waar veel elektrische kabels samenkomen zoals een meterkast.

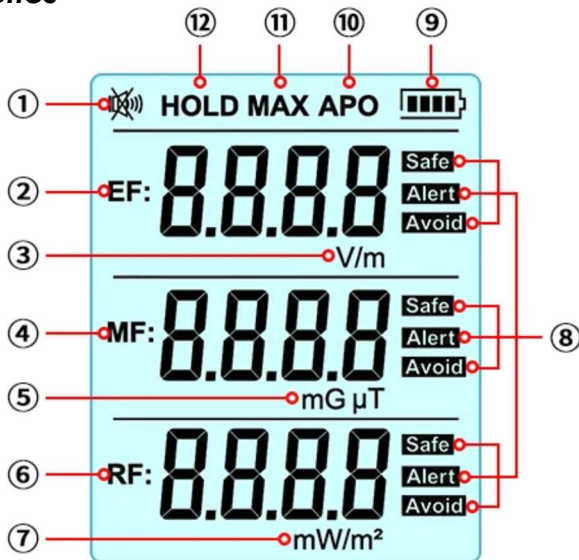
---

**RF** = afkorting voor Radio Frequency

*'Hoog frequente velden'*

Wordt geproduceerd door mobiele telefoons, draadloze huis-telefoons en alle draadloze apparaten met Wi-Fi of bluetooth. Deze straling vermindert onder andere de werking van het immuunsysteem, verstoort de slaap en veroorzaakt schade aan uw DNA.

## Uitleg functies



1. Alarm. Het alarm staat uit als dit icoontje in beeld is en staat aan als hij niet in beeld is.
2. EF = Electric Fields. Elektrische velden (van bijvoorbeeld 230V kabels en apparaten).
3. V/m de elektrische veldsterkte in Volt per vierkante meter.
4. MF = Magnetic Field. Magnetische velden (van bijvoorbeeld 230V kabels en apparaten).
5. Magnetische veldsterkte per m<sup>2</sup> weergegeven in mG of  $\mu\text{T}$  = (wisselen via **Unit-APO** toets). Wij werken in onze informatie en metingen altijd met de mG waarde.
6. RF = Radio Frequency. Straling van draadloze apparaten zoals GSM en Wi-Fi.
7. mW/m<sup>2</sup> = veldsterkte in milliwatt per m<sup>2</sup>.

Tip: als u dit wil omrekenen naar  $\mu\text{W}/\text{m}^2$   
(micro watt per m2) doet u deze waarde x 100

8. Safe/Alert/Avoid melding over de veldsterkten. SAFE is veilig voor korte termijn blootstelling maar niet persé voor lange termijn. ALERT is onveilig voor zowel korte als lange termijn. AVOID-waarden zijn gevaarlijk en moet ten alle tijden vermeden worden. Onder het scherm zitten tevens 3 lampjes die groen, oranje of rood kleuren. Als 1 van de 3 meetwaarden Alert is, springt het lampje van groen naar oranje en zal het alarm gaan piepen. (dit alarm is uit te schakelen door de aan/uit knop 2 sec. ingedrukt te houden. Is 1 van de 3 meetwaarden Avoid, dan springt de led op rood. **LET OP:** bij langere termijn blootstelling zoals slaap/werkplekken moet de straling een stuk lager zijn dan Safe. Kijk hiervoor op de sticker op het apparaat bij '**DOEL**').
9. Batterij niveau indicator
10. APO = Auto Power Off. Standaard staat deze optie aan. Dit betekent dat het apparaat zich na 10 minuten automatisch uitschakelt. Dit kunt u uitzetten door 2 seconden de toets **Unit - APO** ingedrukt te houden. Het APO symbool verdwijnt en het apparaat blijft net zo lang aanstaan tot u op de Aan/Uit knop drukt.
11. MAX = in te schakelen door 2 seconden de **Hold - Max** toets ingedrukt te houden. In de MAX meet mode geeft het apparaat niet langer de live straling weer. Maar de maximaal gemeten waarde en onthoudt deze zolang de MAX stand aan staat. Dit is handig als u de maximale straling op een vaste plek wil meten.
12. HOLD = in te schakelen door kort op de **Hold - MAX** toets te drukken. Dan bevriest het scherm tot u weer op Hold - MAX drukt.

## Hoe te meten met de #1 EMF METER

Zet uw mobiele telefoon op vliegtuigmodus om te voorkomen dat deze de meetwaarden beïnvloed. Zet het meetapparaat aan door kort op de aan/uit knop te drukken (onderste van de 3 knoppen). U ziet nu de live straling waarden/veldsterkten. Deze worden 3x per seconde ververs.

U kunt nu door de ruimte lopen om op zoek te gaan naar bronnen van straling. Dit is een handige manier om te ontdekken waar de straling vandaan komt en hoe hoog deze ongeveer is op een bepaalde locatie om snel probleemplekken te identificeren.

Wilt u nauwkeurig weten hoe hoog de straling op een bepaalde locatie is zoals de locaties waar u het meeste tijd doorbrengt, te beginnen met uw slaapplek, werkplek en favoriete plekje in de woonkamer, dan is het belangrijk een MAX-meting te doen.



## De MAX-meting

We controleren op een bepaalde locatie altijd de stralingsniveaus op twee plekken. Te beginnen met de plek op deze locatie waar uw hoofd zich normaal gesproken bevindt en daarna de plek waar uw navel zich normaal gesproken bevindt. We nemen als voorbeeld uw bed, aangezien u hier een derde van uw leven doorbrengt en uw lichaam niet goed kan herstellen/genezen tijdens de slaap als hier te veel straling is.

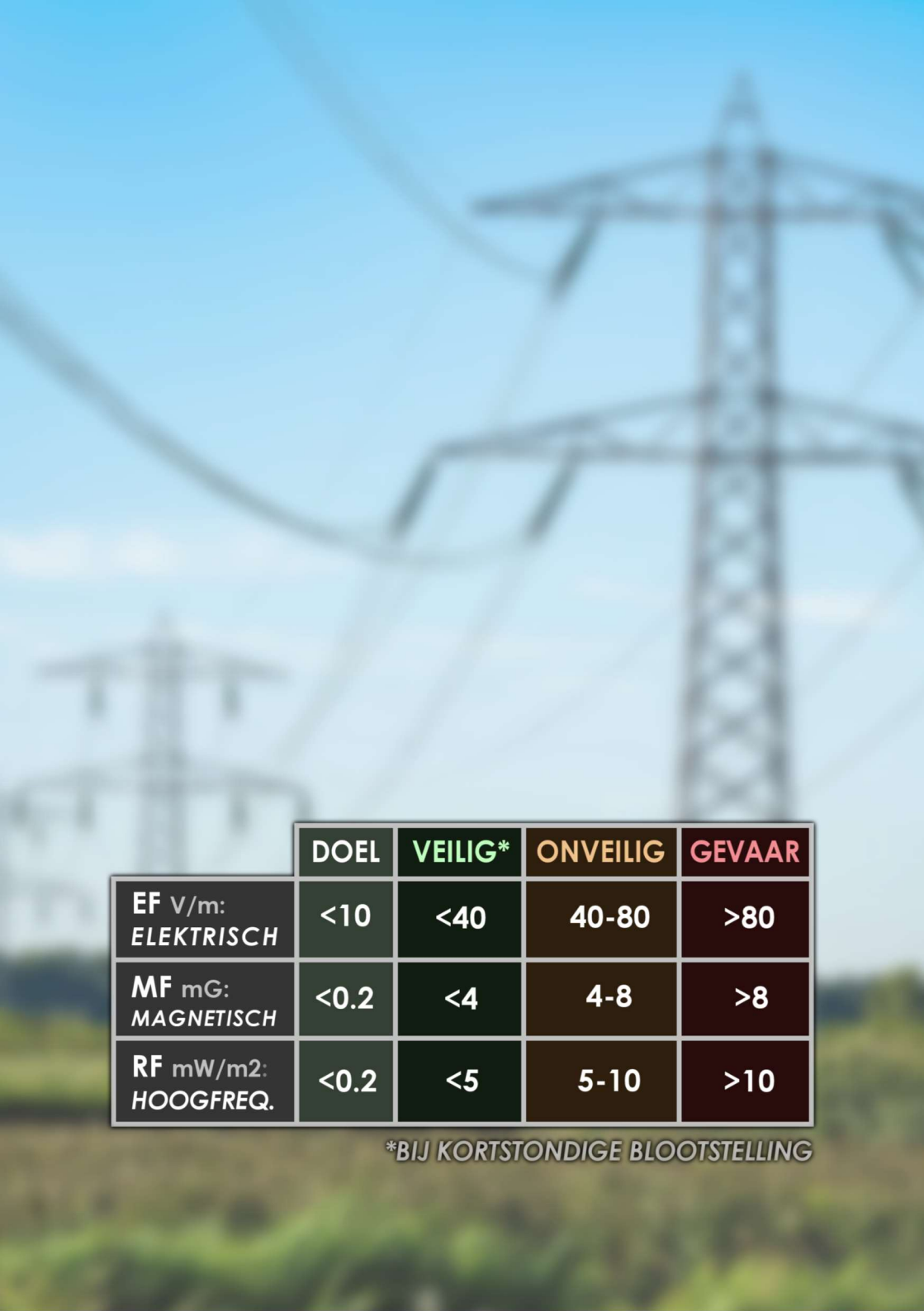
We beginnen met het hoofdkussen, later herhaalt u de stappen voor de navel locatie. Als u het apparaat aanzet geeft het zoals gezegd de live gemeten belasting weer. Echter de eigenschap van straling is dat het in golven komt van pieken en dalen en vanuit alle kanten. Wat onhandig is want de meetsensor zit op de achterkant van het meet apparaat. Komt de straling van boven, kan de waarde lager uitvallen.

Wat we willen weten is hoe hoog de maximale piekstraling is op deze locatie. Druk kortstondig op de **Hold - Max** toets om over te schakelen op het weergeven en vasthouden van de maximaal gemeten straling. Nu zal hij de hoogst gemeten straling weergeven op deze locatie, net zolang totdat u opnieuw kortstondig op de **Hold - Max** toets drukt om dit weer uit te zetten.

Omdat zoals gezegd de meetsensor op 1 kant van het apparaat zit (de onderkant) willen we zorgen dat de sensor nu langzaam alle kanten op gericht wordt. Want u weet nooit zeker uit welke richting de straling komt.

Laat het apparaat op zijn rug liggen en draai hem langzaam in ongeveer 10 seconden 360 graden rond. Leg het apparaat nu met het scherm naar beneden en draai hem langzaam in ongeveer 10 seconden 360 graden rond. Zet het apparaat nu rechtop en draai hem opnieuw langzaam in ongeveer 10 seconden 360 graden rond.

Als we nu op het beeldscherm kijken zal hij de hoogst gemeten stralingswaarden weergeven. Kijk nu in de tabel op het apparaat of deze laag genoeg zijn. Het doel is onder de maximale niveaus volgens de natuurgeneeskunde te blijven. Deze vindt u in de '**DOEL**' tabel op de achterkant van deze brochure. Meet u hogere straling dan in de DOEL tabel? Dan moet hier wat aan gebeuren. Wat u moet doen verschilt natuurlijk per situatie en ligt eraan welke straling te hoog is en waar deze vandaan komt.



	DOEL	VEILIG*	ONVEILIG	GEVAAR
<b>EF</b> V/m: <i>ELEKTRISCH</i>	<10	<40	40-80	>80
<b>MF</b> mG: <i>MAGNETISCH</i>	<0.2	<4	4-8	>8
<b>RF</b> mW/m2: <i>HOOGFREQ.</i>	<0.2	<5	5-10	>10

*\*BIJ KORTSTONDIGE BLOOTSTELLING*